

Утверждаю
Директор МБОУСОШ №2 р. п. Башмаково
Башмаковского района Пензенской области
_____ *Н. А. Ускова*
Приказ № 107-п

от «25» августа 2023 год

ПЛАН
спортвно-масовой и спортивной работы
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №2 р. п. Башмаково
Башмаковского района Пензенской области в рамках работы
ШСК «Факел»

Для спорта нет границ и расстояний.
Понятен он народам всей земли!
Он всей планеты нашей достоянье!
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

Цели:

- Охранение и укрепление здоровья обучающихся;
- Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- Формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни;

Задачи:

- Создание в средней общеобразовательной школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- Обеспечение взаимодействия учебного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- Формирование физической культуры личности обучающегося с учётом его индивидуальных способностей, состояния здоровья, мотивации;
- Дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений;
- Проведение мероприятий по профилактике ассоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

- Постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем;

Функции:

- воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию младших школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>Показатели (критерии) оценки достигаемых измеримых личностных результатов Воспитательные задачи</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Уровень</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
I. Подтверждаемое на практике стремление поддерживать и совершенствовать культуру тела, свою физическую развитость: а) формирование знаний и правил здорового образа жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность). б) развитие неприятия вредных привычек,	Акция «Мы сдаем ГТО»	1-11	В течение года	Центр тестирования, учителя физической культуры
	«Сурский край без наркотиков»	1-11	С 04.09 по 24.09	Социальный педагог, классные руководители
	Акция «Запишись в спортивную секцию»	1-11	сентябрь	Учителя физической культуры классные руководители
	Эстафета «Золотая осень»	5-11	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
	Старт школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	5-11	Сентябрь	Учителя физической культуры
	Походы ВПК «Патриот» в рамках Кубка коротких маршрутов	5-10	Осенне-весенний период	Руководитель ОБЖ
	Школьный этап спортивных состязаний «Тесты губернатора»	5-11		Учителя физической культуры Хамзин Д.А. Гавриков М.Г.
	Заседание клуба «Факел» (1 раз в месяц)	5-11	В течение года	Актив клуба

<p>понимания их последствий, вреда для физического и психического здоровья;</p> <p>в) формирование готовности действовать в соответствии с этим неприятием</p>	Реализация регионального проекта «Учусь плавать». По расписанию	3	В течение года	Классные руководители
	Областной Фестиваль по легкой атлетике (бег, спортивная ходьба) на призы Заслуженного мастера спорта России Алексея Воеводина.	5-11	октябрь	Учителя физической культуры
	Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	1-11	ноябрь	Социальный педагог, Классные руководители
	Турнир по настольному теннису	1-11	декабрь	Гавриков М.Г.
	Турнир по волейболу для обучающихся 7-9 классов	7-9	Январь	Учителя физической культуры
	«Зимние забавы» по отдельному плану. Спортивные мероприятия в дни зимних каникул	1-11	1-10 января	Классные руководители, учителя физической культуры
	Месячник оборонно-массовой работы	5-11	февраль	Руководитель ОБЖ, учителя физической культуры
	Лыжные гонки, посвящённые памяти Н.К. Климцова	1-11	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
	Лыжня России	1-11	февраль	Учителя физической культуры
	Участие в акции «Здоровье, красота, грация»	1-11	1 марта	Учителя физической культуры
	Соревнования между классами по настольному теннису (по параллелям)	5-8	март	Учителя физической культуры
	Районный кросс «Подснежник»	5-11	Апрель	Учителя физической культуры
	Всероссийский День здоровья	1-11	7 апреля	Учителя физической культуры
	Классные походы «Мы и природа»	1-11	4 декада	Классные руководители

Исп.: заместитель директора по ВР Т.Л. Порокова