

## **Охрана психического здоровья детей и подростков во время вспышки COVID-19**

В целях усиления мер по вопросам психолого-педагогической поддержки обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов, граждан в период распространения коронавирусной инфекции создана группа психологов-добровольцев, изъявивших свое согласие в размещении личных телефонов в социальных сетях, на сайтах учреждений, в СМИ и готовых оказать безвозмездную психологическую помощь на период профилактических мер.

Кроме того, с учетом усиления внимания психологических факторов в межличностных отношениях в период самоизоляции может возникнуть дополнительная необходимость оказания психологической помощи, в том числе экстренной.

В социальной сети "ВКонтакте" создано сообщество "Психологи Пензенской области. Помощь" с целью объединения усилий психологов Пензенской области для оказания помощи жителям региона и их запросу - детям, подросткам и взрослым.